

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：MV 流行舞 B 班

任課老師：陳榕

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	暖身動作分解.舞碼選定	
2	暖身.舞碼教學	
3	暖身.舞碼教學	
4	暖身.舞碼教學	
5	暖身.舞碼教學	
6	暖身.舞碼教學.分組練習.互相欣賞	
7	暖身.舞碼教學.分組練習.互相欣賞	
8	暖身.舞碼教學.分組練習.互相欣賞	
9	暖身.舞碼教學.分組練習.互相欣賞	
10	暖身.舞碼教學.分組練習.互相欣賞	
11	暖身.舞碼教學.分組練習.互相欣賞	
12	暖身.舞碼教學.分組練習.互相欣賞	
13	舞碼呈現	
14	開心同樂會	

期末社團學習成果發表規劃：

學生現場演出

臺北市西園國民小學 114-2社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：思丁(STEAM)創意科學

任課老師：王海寧

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	日期	各週主題	授課內容	備註
1	3/6	紙開花了	1.知道毛細現象。 2.瞭解纖維吸水後會產生膨壓現象。	
2	3/13	樹林裡彈跳高手	1.認識青蛙的種類。 2.知道青蛙的身體構造與生活習性。	
3	3/20	靜電魔術	1.知道靜電現象。 2.知道摩擦會產生靜電。	
4	3/27	風中奇緣	1.學習摺紙飛機的技巧。 2.知道如何調整紙飛機。	
	4/3	兒童節放假		
5	4/10	魔術存錢筒	1.觀察反射現象。 2.知道凹、凸面鏡會產生扭曲的影像	
6	4/17	蟲蟲水上飄	1.知道水的表面張力現象。 2.知道昆蟲靠水的表面張力在水面行走。	
7	4/24	不小心電到你	1.能夠構成一個簡單電路。 2.瞭解電路中通路與斷路的意義。	
	5/1	勞動節放假		
8	5/8	油、水不溶	1.知道蠟是一種油脂。 2.瞭解油不溶於水的特性。	
9	5/15	小鳥在哪裡	1.知道視覺暫留的現象。 2.知道電影利用視覺暫留現象製成的。	
10	5/22	氧氣火山爆發	1.觀察酵素會讓雙氧水反應加速進行。 2.知道氧氣有助燃的特性。	
11	5/29	噴射快艇	1.知道作用力與反作用力的關係。 2.牛頓第三運動定律的應用。	
12	6/5	你不知的碘液	1.知道碘液可以用來檢驗澱粉。 2.利用碘液變色的原理來檢驗假鈔。	
13	6/12	無影手	1.知道磁力是一種超距力。 2.瞭解磁力的分佈。	
	6/19	端午節放假		
14	6/26	牛奶大變身	1.知道食物腐敗的現象。 2.知道豆漿、牛奶遇酸會凝固。	
期末社團學習成果發表規劃：對開海報展現學習成果				




臺北市西園國民小學 114-2社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：美食模型與手工藝

任課老師：謝涵宜

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	奶油膠髮夾手作課 用最療癒的奶油膠，搭配各式可愛的小素材，零基礎也能做出超可愛、超實用的專屬髮夾！ 擠花、配色、裝飾一次滿足，成品戴出去回頭率爆棚！ 快來親手打造屬於你的甜點系萌萌風造型！	
2	豆花冰：豆花主體製作 學習最重要的豆花基底製作技巧，做出軟嫩、滑嫩、超真實的豆花質感。	
3	豆花冰：各式配料大集合 透過安全又簡單的材料，製作粉圓、花生、芋圓、綠豆等常見配料。 多種做法一次體驗，讓孩子認識不同食物的形狀與顏色，玩出滿滿手作樂趣！	
4	豆花冰：超仿真刨冰製作 最受小朋友歡迎的一堂！ 教孩子用特殊技法做出晶亮剔透、冰晶感十足的刨冰，完成「一看就覺得好想吃」的逼真效果。	
5	豆花冰：特殊材料做糖水 用安全材料調配「像真的」糖水色澤，學習光澤、透明度與流動感的控制，讓整碗豆花冰更誘人逼真。	
6	豆花冰：組合超逼真的豆花冰 最後將所有配料、刨冰、糖水完整組合，擺盤、配色、構圖一次學會，做出連大人都會驚呼的「真假難辨豆花冰作品」！	
7	萌寵漢堡速食組：漢堡麵包製作 製作仿真漢堡麵包，加上可愛的動物造型，讓你的漢堡從麵包就萌到不行！	
8	萌寵漢堡速食組：漢堡配料製作（上層） 製作生菜、起司片、可愛造型的食材配件，讓漢堡的層次與顏色更豐富。	
9	萌寵漢堡速食組：漢堡配料製作（主食） 製作厚實的仿真肉排或雞排，學習呈現「看起來很好吃」的烤色與質感。	
10	萌寵漢堡速食組：各式醬料製作 番茄醬、芥末醬、特製醬全部都能自己做！ 用安全材料學習做出流動感與真實色澤的美味醬料。	
11	萌寵漢堡速食組：薯條與雞塊製作 小朋友最愛的一堂！ 做出金黃酥脆的仿真薯條與雞塊，完成速食套餐不可或缺的必備小配角。	

12	萌寵漢堡速食組：上色與組合完成 進入最精彩的收尾！ 所有作品上色、堆疊、擺盤， 完成可愛度爆表的「動物漢堡速食套餐」，	
13	卡娜兔兔與 P 助：兔兔製作 從基礎造型一步步帶孩子做出軟萌的「兔兔」本體。 學習臉部比例、肢體形狀與外觀細節，打造最經典的卡 娜兔兔風格。	
14	卡娜兔兔與 P 助：P 助製作及組合 製作圓滾滾的 P 助，可自由設計擺姿、修飾與兔兔的互 動組合，完成超療癒的角色組合作品！	
15	編織鑰匙圈：手作入門 × 邏輯訓練 從基礎編織邏輯開始，學習線材交錯與結構概念，一步 步完成自己的「手作編織鑰匙圈」。 課程不只好玩，也能訓練耐心、專注與手部精細動作， 成品實用又耐看，掛書包、鉛筆盒都超可愛！	
16	動物冰箱磁鐵 I：動物造型製作 運用安全材料製作小動物造型，孩子可自由選擇表情、 顏色與動作，在創作中培養觀察力與想像力。	
17	動物冰箱磁鐵 II：裝上磁鐵變身實用品 將作品與磁鐵結合，變成可以吸附在冰箱、白板的可愛 實用小物，看到自己的作品真的能用，成就感滿滿！	
期末社團學習成果發表規劃： 期末成果展配合靜態展出 孩子的豆花冰、漢堡套餐、兔兔與 P 助、鑰匙圈與冰箱磁鐵都會一起亮相！ 每位學生都有機會向大家分享自己的最愛作品，讓家長與師長一起看見孩子的創意與 進步！		

臺北市西園國民小學 114-2社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：玩具 Maker 實驗室

任課老師：陳可芹

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	驚嚇跳跳盒 製作機關，讓未知的人開啟盒子，啟動彈跳的驚嚇機關	
2	解繩挑戰 親手設計關卡調整難易度，打造訓練邏輯的解繩遊戲	
3	直升機 製作機體與螺旋槳，設計獨特的外觀，轉動螺旋槳起飛	
4	音波觀測器 透過手作玩具，讓學生觀察音波震動原理	
5	科學動力機械臂 A 認識液壓科學原理，並探索液壓系統如何在生活中運作	
6	科學動力機械臂 B 化身為工程師實際組裝科技手臂，透過組裝的過程使原理更深刻	
7	科學動力機械臂 C 練習使用自己完成的科技手臂，來打造一場競技賽吧	
8	星球燈籠 結合星座投影與光纖導光，設計可旋轉天文燈具。	
9	三維空間概念 透過立方體組裝與投影繪圖，建立 XYZ 軸向思維，計算立體結構體積。	
10	太空旅行 模擬火箭多級推進系統，設計出彈力飛行器	
11	夢幻光影筒 A 光，是大自然中的元素之一。因為光，為我們的生活帶來美感的體驗和想像，探索光的折射與反射原理，發現奇妙之處。	
12	夢幻光影筒 B 使用不同材質，藉由光線來產生不同的效果，體驗光影遊戲	
13	懸絲偶 讓學生理解關節操作原理，以做出模仿真人動作	
14	戴帽小幫手 利用不斷的回捲收線方式，比賽誰先將人偶的帽子給戴上	禮拜五 填寫
15		禮拜一 填寫
16		
17		禮拜二 四開課 填寫
期末社團學習成果發表規劃： 作品展覽或對開海報(橫式)展現學習成果		

臺北市西園國民小學 114-2社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：蛇版社

任課教師：陳柏瑞

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	安全與課堂實物解說	護具檢查
2	上板教學+蛇板 戲	(初階動作)
3	直 +蛇板 戲	(初階動作)
4	蛇 +蛇板 戲	(初階動作)
5	單板教學+表演排練	(中階動作)
6	蹲溜教學+蛇板 戲	(中階動作)
7	蹲溜蛇 +表演排練	(中階動作)
8	翹板教學+蛇板 戲	(中階動作)
9	飄移教學 + 表演排練	(進階動作)
10	跳板教學 + 表演排練	(進階動作)
11	板跳板教學 + 表演排練	(進階動作)
12	動作驗收+蛇板 戲	(進階動作)
13	總複習	
14	同樂會	吃喝玩樂
15		禮拜 填寫
16		
17		禮拜 寫
期末社團學習成果發表規劃：學生現場演出		

臺北市西園國民小學 114-2社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：桌球社 D

任課老師：丁睿宸

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	手眼協調測驗與訓練	
2	手眼協調測驗與訓練	
3	反手定點推球	
4	反手定點推球	
5	正手定點攻球	
6	正手定點攻球	
7	發球規則講解與實作練習	
8	發球規則講解與實作練習	
9	期中複習	
10	基礎腳步教學與實作	
11	基礎腳步教學與實作	
12	步法結合正反手練習	
13	步法結合正反手練習	
14	期末複習	禮拜五填寫
15		
16		
17		
期末社團學習成果發表規劃：對開海報		