

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：MV 流行舞 B 班

任課老師：陳榕

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	暖身動作分解. 舞碼選定	
2	暖身. 舞碼教學	
3	暖身. 舞碼教學	
4	暖身. 舞碼教學	
5	暖身. 舞碼教學	
6	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
7	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
8	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
9	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
10	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
11	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
12	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
13	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
14	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
15	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
16	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
17	舞碼呈現	
期末社團學習成果發表規劃： 學生現場演出		

臺北市西園國民小學 114-1社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：思丁(STEAM)創意科學

任課老師：莊雯如

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	日期	各週主題	授課內容	備註
1	9/12	翻轉吧陀螺	1. 知道如何尋找重心。 2. 理解重心與平衡的關係。	
2	9/19	旋轉舞者	1. 觀察不同物體掉落時的特性。 2. 知道地心引力使物體掉落。	
3	9/26	蟲蟲變變變	1. 瞭解昆蟲完全變態與不完全變態。 2. 知道蠶的生長過程。	
4	10/3	裝不滿的杯子	1. 知道什麼是虹吸現象。 2. 瞭解虹吸現象的條件與應用。	
	10/10	雙十節放假		
5	10/17	衝啊氣動火箭	1. 知道醋遇到小蘇打會產生二氧化碳。 2. 瞭解二氧化碳的特性。	
	10/24	台灣光復暨金門古寧頭大捷紀念日		
6	10/31	刺不破的氣球	1. 瞭解接觸面小產生壓力大。 2. 知道尖型比較的容易穿過物體。	
7	11/7	光和影子的遊戲	1. 知道影子的成因與顏色。 2. 理解影子和光源方向、距離間的關係。	
8	11/14	魔術漂浮球	1. 認識伯努力原理。 2. 知道流速愈大、壓力愈小。	
9	11/21	魔術黏土	1. 認識黏性與黏滯性。 2. 知道化學反應的特性。	
10	11/28	心情變色燈	1. 認識光的三原色。 2. 理解七彩 LED 變色原理。	
11	12/5	翻滾吧牛奶	1. 認識表面張力。 2. 知道清潔劑會破壞表面張力。	
12	12/12	搶救熊貓大作戰	1. 知道摩擦力是一種阻力。 2. 理解如何應用摩擦力。	
13	12/19	神奇熱縮片	1. 知道塑膠製品的種類與回收標示。 2. 觀察塑膠受熱變形的過程。	
14	12/26	人造雪花	1. 知道不同物質的吸水特性。 2. 認識高吸水性樹脂的功用。	
15	1/2	皇后的魔鏡	1. 觀察鏡子的反射現象。 2. 瞭解平面鏡成像與夾角關係。	
16	1/9	投石問路	1. 瞭解力矩的種類與特性。 2. 瞭解如何利用槓桿原理。	
17	1/16	創意棉花糖	1. 知道蔗糖如何製作。 2. 瞭解糖的特性與反應。	

期末社團學習成果發表規劃：對開海報展現學習成果

臺北市西園國民小學 114-1社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：美食模型與手工藝社

任課老師：謝涵宜

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數		授課內容(各週主題)	備註
1	甜不辣串燒	甜不辣烤過後不規則起泡的焦黃質感呈現	
2	烤棒棒腿	意想不到的生活小物妙用做雞皮及雞骨，讓人會心一笑	
3	肉串蔥捲	蔥段及烤肉片超仿真做法	
4	四季豆	胡椒粒及烤蔬菜仿真質感呈現	
5	烤香腸	有趣的腸衣的製作方法	
6	貢丸烤串	利用廚房小物做出貢丸的質感，是新奇有創意的手作體驗	
7	組合及上色	製作醬汁並組合，完成超仿真烤肉組合	
8	貓咪釣魚 I	做一個魚池	
9	貓咪釣魚 II	做貓咪及釣竿，並裝上小機關	
10	貓咪釣魚 III	做好多小魚讓遊戲更好玩	
11	聖誕花圈 I	聖誕老公公做法	
12	聖誕花圈 II	花圈主體製作	
13	聖誕花圈 III	裝飾配件製作	
14	聖誕花圈 IV	完成花圈	
15	可愛動物公仔 I	製做小動物	
16	可愛動物公仔 II	配件製作	
17	可愛動物公仔 III	裝飾與組合	
期末社團學習成果發表規劃： 作品展覽			

臺北市西園國民小學 114-1社團課程進度表 【公告參閱】

社團名稱：蛇板社

任課老師：陳柏瑞

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	初級動作教學 1 介紹課程, 講解安全規定 介紹蛇板, 測試學生程度	
2	初級動作教學 2 上下板八法, 安全防護方法, 平衡滑行	
3	初級動作教學 3 平衡滑行、蛇行滑行、雙搖板滑行	
4	初級動作教學 4 蛇行蛇行、雙搖板滑行 + 蛇板小遊戲	
5	初級動作教學 5 蛇板畫左右同心圓 + 蛇板小遊戲	
6	初級動作教學 6 蛇板蹲溜滑行 + 表演排練	
7	進級動作教學 1 蛇板單板滑行 + 表演排練	
8	進級動作教學 2 蛇板飄移滑行 + 表演排練	
9	進級動作教學 3 衝浪上板子 + 表演排練	
10	進級動作教學 4 前後翹板 + 蛇板小遊戲	
11	進級動作教學 5 板跳板 + 蛇板小遊戲	
12	進級動作教學 6 圓規 + 蛇板小遊戲	
13	組合動作教學 1 翹翹板 + 蛇板小遊戲	
14	組合動作教學 2 雙板子 + 蛇板小遊戲	
15	花式接龍 自行連接動作發想1 + 蛇板小競賽	
16	花式接龍 自行連接動作發想2 + 蛇板小競賽	
17	總複習 總複習 + 蛇板小競賽	
18	總複習 總複習 + 蛇板小競賽	
19	課程進度表	禮拜二開 課需填寫
期末社團學習成果發表規劃：		
現場演出		

臺北市西園國民小學 114-1社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：桌球D

任課老師：丁睿宸

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	手眼協調測驗與訓練	
2	手眼協調測驗與訓練	
3	反手定點推球	
4	反手定點推球	
5	正手定點攻球	
6	正手定點攻球	
7	發球規則講解與實作練習	
8	發球規則講解與實作練習	
9	基礎腳步教學與實作	
10	基礎腳步教學與實作	
11	步法結合正反手練習	
12	步法結合正反手練習	
13	反手定點切球	
14	反手定點切球	
15	正手定點切球	
16	正手定點切球	
17	期末技術測驗	
期末社團學習成果發表規劃： 對開海報		

臺北市西園國民小學 114-1社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：競速疊杯

任課老師：譚鈺龍

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	認識競技疊杯與基本三杯疊法練習	
2	個人3-3-3疊法教學與練習	
3	個人333計時測試	
4	6杯疊法教學	
5	6杯計時測驗	
6	6-6疊法教學與練習	
7	6-6計時測驗	
8	個人3-6-3疊法教學與練習	
9	個人363計時測驗	
10	1-10-1疊法教學與練習	
11	1-10-1計時測驗	
12	個人 CYCLE 教學與練習	
13	個人 CYCLE 計時測驗	
14	疊杯歌教學與練習	
15	雙人3-3-3疊杯練習與團隊競賽	
16	雙人3-6-3疊杯練習與團隊競賽	
17	期末3-6-3競賽	
期末社團學習成果發表規劃： 對開海報(橫式)展現學習成果		