

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：MV 流行舞 B 班

任課老師：陳榕

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	暖身動作分解. 舞碼選定	
2	暖身. 舞碼教學	
3	暖身. 舞碼教學	
4	暖身. 舞碼教學	
5	暖身. 舞碼教學	
6	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
7	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
8	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
9	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
10	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
11	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
12	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
13	舞碼呈現	
14	開心同樂會	
期末社團學習成果發表規劃： 學生現場演出		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：思丁(STEAM)創意科學

任課老師：莊雯如

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	日期	各週主題	授課內容	備註
1	3/7	衝吧吸管火箭	1. 知道作用力與反作用力。 2. 知道地心引力。	
2	3/14	多拉ㄟ夢的空氣砲	1. 知道空氣的可壓縮性。 2. 氣體釋放壓力時會產生聲音及推力。	
3	3/21	車車向前衝	1. 知道彈力位能與動能。 2. 瞭解迴力車的結構。	
4	3/28	自製水槍	1. 瞭解水開關與逆止閥的功能。 2. 學習簡單的機械構造。	
	4/4	清明節		
5	4/11	發亮吧電燈泡	1. 認識電解質與發電原理。 2. 製作簡易電池。	
6	4/18	鉛筆立正站好	1. 知道如何讓物體平衡。 2. 知道用提的方式拿東西比較容易平衡。	
7	4/25	自動喝水鳥	1. 觀察毛細現象。 2. 知道不同材料有不同的吸水性。	
8	5/2	簡易印刷術	1. 瞭解什麼是油墨印刷。 2. 認識各種不同的複印方式。	
9	5/9	水壓大力士	1. 知道大氣壓力。 2. 知道水有水壓。	
10	5/16	奇妙的小水珠	1. 認識蓮葉效應。 2. 知道奈米材料會有撥水效果。	
11	5/23	彩虹疊羅漢	1. 瞭解密度與浮力的關係。 2. 將不同密度的液體分離	
	5/30	端午節		
12	6/6	水母芭蕾舞	1. 觀察浮力現象。 2. 知道物質的密度與浮力關係。	
13	6/13	避障機器人	1. 知道掃地機器人的原理。 2. 認識自駕車感測元件。	
14	6/20	果汁變硬了	1. 知道知道物質三態。 2. 知道水的三態的變化。	

期末社團學習成果發表規劃：對開海報展現學習成果

附件

113 學年度第 2 學期台北市西園國小思丁(STEAM)創意科學 社團 材料費估價單

編號	單元	材料明細	單價(元/人)
1	衝吧吸管火箭	皮球、白紙、彈珠、棉花、彈力球、竹籤、吸管、長型尖叫氣球、圓形 10 吋氣球、打氣筒、棉線	130
2	多拉ㄟ夢的空氣砲	線香、紙箱、膠帶、人形紙偶、氣球數個、大、中、小漏斗、寶特瓶 350cc、 寶特瓶 1000cc	130
3	車車向前衝	車輪*4，鐵軸*2、毛根、裝飾用眼睛*2、貼紙、雙面膠帶、塑料直桿*2、軸套*8、齒輪拉線盒	130
4	自製水槍	50ml 塑膠針筒、逆止閥*2、三連通開關、塑膠軟管 30cm、水槍玩具	150
5	發亮吧電燈泡	各式電池、紅、黑電線、鱷魚夾、LED 燈泡、透明塑膠杯、鹽、竹筷、銅片*2、鋅片*2、燈泡、檸檬等水果	130
6	鉛筆立正站好	卡紙、鉛垂吊線、鉛垂、鉛筆、細鐵絲、鉛錘、平衡娃娃、墊片、雙面膠	130
7	自動喝水鳥	脫脂棉花、衛生紙、免洗杯、塑膠湯匙、橡皮筋、鐵軸、L 型塑膠桿、透明塑膠盤、棉紙、宣紙、塑膠片	130
8	簡易印刷術	複寫紙、水彩、圖畫紙、印章、造型拓印海綿、印泥、軟木塞杯墊、熱轉印貼紙、油性彩色筆	100
9	水壓大力士	寶特瓶、塑膠軟管 30cm、一次性點滴袋、油土、熱熔膠條、油性筆、貼紙	100
10	奇妙的小水珠	色素、不濕沙、荷葉、奈米尺卡、防水塗料、不織布、滴管、透明塑膠瓶、造型小鏟子、免洗杯	100
11	彩虹疊羅漢	保麗龍、石頭、棉花、透明塑膠杯、沙拉油、色素、食鹽、砂糖、果糖、滴管、濾紙、有蓋試管	100
12	水母芭蕾舞	寶特瓶、浮沉子套件組、色素、裝飾玩偶、長短吸管、迴紋針數個、筆套	120
13	避障機器人	迴旋減速馬達、機器人雷切木片組、電池盒、電池、紅、黑電線、連接端子、機器人裝飾物、泡棉膠帶	150
14	果汁變硬了	果凍模、布丁粉、洋菜粉、吉利丁、果汁、布丁杯、免洗湯匙、線香、保特瓶、竹筷、冰塊、棉線、蠟燭	150
	資料夾、彩色講義與學習單、學習證明及雜項費用		250
小計(元/人)			2,000

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：美食模型與手工藝社(原樹脂土美藝社)

任課老師：謝涵宜

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	可愛小蜜蜂筆套:活動手指做可愛小蜜蜂筆套	
2	水洗石膏置物盤 I: 製作水洗石	
3	毛根盆花 I:利用毛根製作花瓣	
4	毛根盆花 II:花瓣組合	
5	毛根盆花 III:上色及組裝	
6	無花果塔: 無花果藍莓及塔皮製作	
7	橙香布朗尼: 橙片做法及生活小物妙用製作布朗尼	
8	水果香緹: 脆笛酥、香蕉、蛋糕體、奶油製作	
9	蒙布朗塔: 栗子泥及開心果做法	
10	組合:上色及完成組合	
11	兔子公仔:身體及頭製作	
12	兔子公仔:上色及組合	
13	幸運手繩: 編織方法及實作	
14	纏繞畫:講解纏繞畫重點並自由創作	
期末社團學習成果發表規劃：		
作品展覽		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：羽球社

任課老師：董兆倫

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	基本握拍&球場規則認識	
2	正反拍球感培養、發球教學	
3	基礎腳步(前後腳步)後場揮拍動作教學	
4	基礎腳步(前後腳步)前場球挑球教學	
5	基礎腳步(左右腳步)左右平球揮拍教學	
6	腳步訓練，全場米字步+擊球練習	
7	複習前面課程，進行小趣味遊戲	
8	比賽規則複習，二人半場對打	
9	綜合球路&腳步訓練	
10	初探雙打，兩人同時在場的擊球訓練	
11	兩人同時在場的輪轉訓練	
12	羽球專項訓練(協調性訓練)	
13	複習前面課程，進行趣味小測驗	
14	戰術訓練:單打模擬賽	
期末社團學習成果發表規劃： 海報發表		

臺北市西園國民小學蛇板社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：酷炫蛇板社

任課老師：全藝師資團隊

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)		備註
1	初級動作教學1	介紹課程，講解安全規定，介紹蛇板，測試學生程度	
2	初級動作教學2	上下板八法，安全防護方法 平衡滑行	
3	初級動作教學3	平衡滑行，蛇行滑行，雙搖板滑行	
4	初級動作教學4	複習前周動作，確認學生可加遠距離，並安全上下	
5	初級動作教學5	蛇板蛇行，蛇板畫左右半圓	
6	驗收	初級動作複習測驗	
7	進階動作教學1	加距離蛇板蛇行 / 蛇板畫左右同心圓	
8	進階動作教學2	加距離蛇板蛇行 / 蛇板蹲溜滑行	
9	進階動作教學3	蛇板蹲溜蛇行 / 蛇板雙搖板蹲溜滑行加速	
10	進階動作教學4	加距離蛇板蹲溜蛇行/蛇板蹲溜畫左右半圓	
11	進階動作教學5	加距離蛇板蛇行 / 蛇板蹲溜畫左右同心圓	
12	驗收	進階動作複習測驗	
13	組合動作教學1	複習動作/花式上板動作 A	
14	組合動作教學2	複習動作/花式上板動作 B	
期末社團學習成果發表規劃：(請務必填寫) 學生現場演出			

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：桌球 D

任課老師：丁睿宸

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	手眼協調測驗與訓練	
2	手眼協調測驗與訓練	
3	反手定點推球	
4	反手定點推球	
5	正手定點攻球	
6	正手定點攻球	
7	發球規則講解與實作練習	
8	發球規則講解與實作練習	
9	基礎腳步教學與實作	
10	基礎腳步教學與實作	
11	步法結合正反手練習	
12	步法結合正反手練習	
13	期末技術測驗	
14	期末測驗與頒獎	
期末社團學習成果發表規劃：對開海報		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：競速疊杯社

任課老師：中華民國才藝教育推廣協會師資群

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	認識競技疊杯與基本三杯疊法練習	
2	個人3-3-3疊法教學與練習	
3	6杯疊法教學	
4	6-6疊法教學與練習	
5	6-6計時測驗	
6	個人3-6-3疊法教學與練習	
7	個人363計時測驗	
8	1-10-1疊法教學與練習	
9	1-10-1計時測驗	
10	個人 CYCLE 教學與練習	
11	疊杯歌教學與練習	
12	雙人3-3-3疊杯練習與團隊競賽	
13	雙人3-6-3疊杯練習與團隊競賽	
14	期末3-6-3競賽	
期末社團學習成果發表規劃：		
學生現場演出或對開海報(橫式)展現學習成果		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：扯鈴社 B 班

任課老師：楊仁志

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	課程介紹、規則講解、介紹扯鈴基本構造	
2	起鈴、運鈴、前後調鈴	
3	左右觀星、開線亮相	
4	魚躍龍門	
5	大衛魔術	
6	猴子翻跟斗	
7	金蟬脫殼	
8	鳳凰離手、三招串聯	
9	拋鈴一下	
10	複習	
11	成果發表編排	
12	成果發表編排	
13	成果發表編排	
14	成果發表編排	
期末社團學習成果發表規劃：學生現場演出		