

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：桌球 B 班

任課老師：丁睿宸

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	手眼協調測驗與訓練	
2	手眼協調測驗與訓練	
3	反手定點推球	
4	反手定點推球	
5	正手定點攻球	
6	正手定點攻球	
7	發球規則講解與實作練習	
8	發球規則講解與實作練習	
9	期中複習	
10	基礎腳步教學與實作	
11	基礎腳步教學與實作	
12	步法結合正反手練習	
13	步法結合正反手練習	
14	期末技術測驗	
15	期末技術測驗	
16	期末測驗與頒獎	
期末社團學習成果發表規劃：對開海報		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：MV 流行舞 A 班

任課老師：陳榕

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	暖身動作分解. 舞碼選定	
2	暖身. 舞碼教學	
3	暖身. 舞碼教學	
4	暖身. 舞碼教學	
5	暖身. 舞碼教學	
6	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
7	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
8	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
9	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
10	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
11	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
12	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
13	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
14	暖身. 舞碼教學. 分組練習. 互相欣賞	
15	舞碼呈現	
16	開心同樂會	
期末社團學習成果發表規劃：學生現場演出		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：烏克蘭麗麗

任課老師：張元瑜

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	認識烏克蘭麗麗，基礎音階介紹及練習	
2	C 大調基本音階認識及指板位置	
3	基本音階訓練及基礎拍點練習，搭配基礎童謠	
4	手指運指及視譜練習，指板位置記憶	
5	基礎4拍、2拍、1拍拍點訓練，右手輕重音訓練	
6	C 大調高音部位置說明，高音部運指訓練	
7	童謠曲 C 大調音階完整運用練習	
8	半拍節奏說明及練習，一拍半拍變化訓練，半拍視譜練習	
9	歌曲綜合訓練，音階位置、節拍、運指練習	
10	五線譜介紹，基本譜號拍號及視譜練習	
11	音符、休止符介紹，休止符左右手悶音訓練	
12	基礎五線譜視奏練習	
13	特殊拍點附點音符認識，基本拍點反拍練習及運用	
14	全半音升降符號介紹及運用，童謠曲練習半音位置	
15	C 調基礎和弦認識及演奏，各式節奏律動練習	
16	分部演奏及進階演奏曲練習基礎概念	
期末社團學習成果發表規劃：學生現場演出		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：西洋棋社

任課老師：李慶彥

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	西洋棋初步：對弈禮貌，走子規則	
2	走子遊戲：騎士、國王、皇后、城堡、主教走子遊戲	
3	單子攻擊練習：基本抓王殘局	
4	子力價值：西洋棋個子價值概念	
5	開局原則：出子快，佔中心，兵形好，協同作戰	
6	殺局練習1：習題本一步殺觀察	
7	殺局練習2：習題本抓王練習	
8	殺局練習3：習題本抓王練習	
9	戰術練習1：習題本抽子戰術練習	
10	戰術練習2：習題本牽制戰術練習	
11	西洋棋故事：豬牛大戰(第1集)	
12	西洋棋故事：豬牛大戰(第2集)	
13	西洋棋故事：豬牛大戰(第3集)	
14	西洋棋故事：豬牛大戰(第4集)	
15	棋王爭霸：分組預賽	
16	棋王爭霸：決賽；頒獎與同樂會	
期末社團學習成果發表規劃：以海報方式呈現		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：創意 DIY 手作班

任課老師：楊雅智&雅緻創遊手作教學團隊師資

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	跑跑小動物（紙工環保創作）	
2	神奇翻轉花（紙藝創作）	
3	彩虹小掛飾（編織創作）	
4	開開關關方盒（紙工多元媒材創作）	
5		
6	捕夢網（世界文化簡介&多元媒材創作）	
7	夢幻奇妙圖（藝術家簡介賞析&多元媒材創作）	
8		
9	壓花種子風鈴（壓花拼貼創作）	
10	美麗康乃馨（多元媒材紙藝創作）	
11	棉花糖小羊（趣味食材創作）	
12	狗娃娃（布工創作）	
13	點線面杯墊（馬賽克拼貼創作）	
14		
15	可愛小夜燈（捏塑創作）	
16	水族瓶（多元媒材創作）	
期末社團學習成果發表規劃：海報展現		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：跆拳道

任課老師：劉恩昕

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	基本步法、踢擊練習	
2	手部防守動作、新品勢教學	
3	新品勢教學、動作修正複習	
4	體能訓練、基本步法修正	
5	手部動作教學、新足技教學	
6	動作複習修正、新足技教學	
7	動作複習修正、分組踢靶	
8	手部防守動作、新品勢教學	
9	新品勢教學、動作修正複習	
10	基本攻防教學、分組踢靶	
11	品勢動作教學、足技練習	
12	基本防禦動作、分組踢靶	
13	協調性練習、動作複習	
14	防禦閃躲教學、分組踢靶	
15	動作複習、動作標準性加強	
16	動作複習、模擬測驗	
期末社團學習成果發表規劃： 透過遊戲學習方式下練習，以照片方式呈現靜態成過發表，也會適時參與動態成過發表讓孩子們展現力與美的能力		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：籃球社 B 班

任課老師：黃竣瑋

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	球感練習	
2	基礎體能	
3	基礎運球	
4	傳球訓練	
5	投籃、上籃訓練	
6	基礎反應及規則講解	
7	防守規則及防守方法	
8	基礎敏捷及進攻站位	
9	進階運球	
10	進階上籃	
11	基礎體能	
12	三打三基本打法及規則	
13	全場基本打法及規則	
14	全場防守及盯人防守	
15	驗收訓練成果	
16	遊戲訓練	
期末社團學習成果發表規劃：製作海報		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：足球社

任課老師：郭桐霖

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	盤帶練習	
2	傳球練習	
3	協調練習	
4	搶球訓練	
5	小組競賽	
6	1v1訓練	
7	規則教學	
8	分組競賽	
9	小組配合練習	
10	傳球訓練	
11	2v2對抗訓練	
12	分組競賽	
13	協調訓練	
14	小組對抗	
15	規則指導	
16	分組對抗	
期末社團學習成果發表規劃：對開海報(橫式)展現學習成果		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：扯鈴社 A 班

任課老師：楊仁志

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	課程介紹、規則講解、介紹扯鈴基本構造	
2	起鈴、運鈴、前後調鈴	
3	左右觀星、開線亮相	
4	魚躍龍門	
5	大衛魔術	
6	猴子翻跟斗	
7	金蟬脫殼	
8	鳳凰離手、三招串聯	
9	拋鈴一下	
10	複習	
11	成果發表編排	
12	成果發表編排	
13	成果發表編排	
14	成果發表編排	
15	蜻蜓點水	
16	總複習	
期末社團學習成果發表規劃：學生現場演出		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：AI-XR 未來創想班

任課老師：曾嚴霆

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	認識 AI 與 XR：互動小遊戲	
2	鑑別式 AI：Teachable Machine Game 01 猜拳小遊戲	
3	鑑別式 AI：Teachable Machine Game 02 猜猜我是誰	
4	鑑別式 AI：綜合應用闖關遊戲製作(一)	
5	鑑別式 AI：綜合應用闖關遊戲製作(二)	！
6	生成式 AI：ChatGPT 指令與運用	
7	生成式 AI：微軟 Copilot 生成圖片	
8	生成式 AI：Azure-AI-Speech 文字轉語音	
9	AI 小老師：篩選生成式 AI 內容製作短影音	！
10	認識 XR 技術：AR、VR 與 MR 平板體驗	
11	360 VR 創作(一)：結合 GOOGLE 街景的 VR 創作	
12	360 VR 創作(二)：結合 GOOGLE 街景的 VR 創作	！
13	玩轉 MAKAR：體驗與介紹 MAKAR(WebXR)與 XR 創作	
14	MAKAR：2D 圖片立體展示生成圖片	
15	MAKAR：3D 物體掃描展示	
16	期末線上作品展覽整理製作與發表	
期末社團學習成果發表規劃： 製作線上藝廊並印製 QR code 供大家進入欣賞。 註：使用軟體與進度可能因課程進度與學生狀況進行微調。		