

臺北市西園國民小學 社團課程進度表

社團名稱：5-1MV 熱舞 B 班

任課老師：陳榕

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	暖身動作分析. 舞碼選定	
2	暖身動作分析. 舞碼教學	
3	舞碼教學	
4	舞碼教學	
5	舞碼教學	
6	舞碼教學	
7	舞碼教學	
8	舞碼教學。選第二首舞碼	
9	舞碼教學與複習	
10	舞碼教學與複習	
11	舞碼教學與複習	
12	舞碼教學與複習	
13	舞碼教學與複習	
14	舞碼教學與複習	
15	舞碼教學與複習	
16	舞碼教學與複習	
17	舞碼教學與複習	
18	由學生現場演出	
期末社團學習成果發表規劃：(請務必填寫) 學生現場演出		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表

社團名稱：5-2思丁創意科學

任課老師：莊雯如

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	各週主題	授課內容	備註
1	投石問路	1. 知道利用槓桿原理來省力。 2. 瞭解彈力的作用。	
2	裝不滿的杯子	1. 知道什麼是虹吸現象。 2. 瞭解虹吸現象的條件與應用。	
3	美麗的葉拓畫	1. 觀察葉子的特性。 2. 知道不同植物葉子形狀不同。	
4	屋頂上的風向雞	1. 知道空氣的流動稱為風。 2. 能判斷風的方向。	
5	旋轉舞者	1. 觀察不同物體掉落時的特性。 2. 知道地心引力使物體掉落。	
6	魔術漂浮球	1. 認識伯努利原理。 2. 知道流速愈大、壓力愈小。	
7	魔術黏土	1. 認識黏性與黏滯性。 2. 觀察史萊姆的延展性。	
8	小小黑石力量大	1. 認識磁力線。 2. 知道磁鐵的排斥吸引現象。	
9	翻滾吧牛奶	1. 認識表面張力。 2. 知道清潔劑會破壞表面張力。	
10	竹筷槍	1. 認識竹子的特性及竹製品。 2. 知道彈力位能可轉化為動能。	
11	皇后的魔鏡	1. 觀察反射現象。 2. 知道平面鏡成像。	
12	衝啊氣動火箭	1. 知道醋遇到小蘇打會產生二氧化碳。 2. 瞭解二氧化碳的特性。	
13	搶救貓熊大作戰	1. 知道摩擦力是一種阻力。 2. 理解如何應用摩擦力。	
14	光和影子的遊戲	1. 知道影子的成因。 2. 理解影子和物體與光源距離間的關係。	
15	翻轉吧陀螺	1. 知道重心。 2. 理解重心與平衡的關係。	
16	人造雪花	1. 知道物體的吸水性。 2. 認識高吸水性樹脂的功用。	

17	神奇熱縮片	1. 知道熱塑性塑膠的性質。 2. 觀察塑膠受熱變形的過程。	
18	創意棉花糖	1. 知道蔗糖如何製作。 2. 瞭解糖的特性與反應。	
期末社團學習成果發表規劃： 對開海報展現學習成果			

臺北市西園國民小學 社團課程進度表

社團名稱：5-3 樹脂土美藝社

任課老師：李嚶庭

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	咕卡磚創作:活動手指玩最受歡迎的流沙咕卡磚	
2	聖誕搖擺門掛飾 I:木器上漆技巧及底色上色技巧	
3	聖誕搖擺門掛飾 II:聖誕老人及麋鹿捏塑	
4	聖誕搖擺門掛飾 III:雙層蝴蝶結的打法,搖擺機關解密	
5	聖誕搖擺門掛飾 IV:拓染技巧及機關組合	
6	聖誕搖擺門掛飾 V:拓染技巧及組合	
7	串連積木手機架 I: 耐心組合單層	
8	串連積木手機架 II: 組合各單層	
9	串連積木手機架 III: 完成作品並加強穩固細節	
10	甜甜圈膠帶機 I: 甜甜圈打底,薄荷葉的製作	
11	甜甜圈膠帶機 II: 桑椹果實的晶亮做法覆盆莓的製作方法	
12	甜甜圈膠帶機 III:糖霜調製以及擠仿真奶油的技巧	
13	甜甜圈膠帶機 IV:組合	
14	不織布小豬卡套 I:縫合主體	
15	不織布小豬卡套 II:縫合小配件	
16	不織布小豬卡套 III:縫合各組件完成作品	
17	拼豆指尖陀螺 I:耐心排列豆子	
18	拼豆指尖陀螺 II:組合成可以轉動的自製玩具	
期末社團學習成果發表規劃： 靜態展出作品		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表

社團名稱：5-4籃球社 B 班

任課老師：楊長恩

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	籃球運動簡介、運動傷害預防,上課規定事項與分組	
2	認識球場,規則講解	
3	基本球感,基本運球	
4	行徑運球,變化運球(胯下,背後,換手,轉身)	
5	傳球、接球動作要領講解	
6	胸前、地板、單手、過頂傳球	
7	行徑傳球、行徑運球變化	
8	上籃腳步(右)	
9	右手運球上籃	
10	上籃腳步(左)	
11	左手運球上籃	
12	兩人一組對傳上籃	
13	三人一組傳球上籃	
14	防守腳步	
15	三對三戰術講解	
16	三對三比賽練習	
17	五對五戰術講解	
18	五對五比賽練習	
<p>期末社團學習成果發表規劃：(請務必填寫)</p> <p>上課拍照記錄學生上課過程,期末海報展現學習成果</p>		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表

社團名稱：5-5酷炫蛇板

任課老師：游宇翔

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)		備註
1	初級動作教學1	介紹課程，講解安全規定，介紹蛇板，測試學生程度	
2	初級動作教學2	上下板八法，安全防護方法 平衡滑行	
3	初級動作教學3	平衡滑行，蛇行滑行，雙搖板滑行	
4	初級動作教學4	複習前周動作，確認學生可加遠距離，並安全上下	
5	初級動作教學5	蛇板蛇行，蛇板畫左右半圓	
6	驗收	初級動作複習測驗	
7	進階動作教學1	加距離蛇板蛇行 / 蛇板畫左右同心圓	
8	進階動作教學2	加距離蛇板蛇行 / 蛇板蹲溜滑行	
9	進階動作教學3	蛇板蹲溜蛇行 / 蛇板雙搖板蹲溜滑行加速	
10	進階動作教學4	加距離蛇板蹲溜蛇行 / 蛇板蹲溜畫左右半圓	
11	進階動作教學5	加距離蛇板蛇行 / 蛇板蹲溜畫左右同心圓	
12	驗收	進階動作複習測驗	
13	驗收	進階動作複習測驗	
14	組合動作教學1	複習動作 / 花式上板動作 A	
15	組合動作教學2	複習動作 / 花式上板動作 B	
16	組合動作教學3	複習動作 / 花式上板動作 C	
17	組合動作教學4	複習動作 / 花式上板動作 D	
18	組合動作教學5	總複習	
期末社團學習成果發表規劃：(請務必填寫) 學生現場演出			