

臺北市西園國民小學 社團課程進度表

社團名稱：1-2桌球社

任課老師：呂宇芳

上課時間：每週(一)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	1. 安全注意事項說明. 2. 介紹握拍. 3. 球感平衡訓練-托球. 向上擊球. L 桌練習.	
2	基本技術訓練-正手攻球 (定點自我練習. 多球練習)	
3	正手攻球 (定點自我練習. 多球練習)	
4	正手攻球 (左右兩點多球練習)	
5	反手推撥 (定點自我練習. 多球練習)	
6	反手推撥 (定點自我練習. 多球練習)	
7	反手推撥 (左右兩點多球練習)	
8	左推右攻 (反手推撥、正手攻球)	
9	左推右攻 (反手推撥、正手攻球)	
10	左推右攻 (反手推撥、正手攻球)	
11	發球練習 (正手直球發球練習)	
12	發球練習 (反手直球發球練習)	
13	桌球比賽規則簡介	
14	分組比賽、綜合練習	
15	分組比賽、綜合練習	
16	分組比賽、綜合練習	
<p>期末社團學習成果發表規劃：(請務必填寫)</p> <p>1. 以對開海報展現學習成果。</p> <p>2. 分組比賽:讓同學參與實戰經驗，將學習成果靈活運用,發揮所學。</p>		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表

社團名稱：1-3 神奇魔術社

任課老師：羅名威

上課時間：每週(一)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	道具一 自升魔術棒	
2	道具二 魔棒變花	
3	道具三 穿鈔筆	
4	道具四 魔法卡通書	
5	道具五 千里眼	
6	道具六 硬幣入杯	
7	道具七 聽風骰	
8	道具八 彩虹預言磚	
9	道具九 色眼透視	
10	道具十 紅球入杯	
11	陰魂不散的撲克牌	
12	消失的牌	
13	力爭上游的橡皮筋	
14	懸浮鈔票	
15	硬幣穿透術	
16	神機妙算	
<p>期末社團學習成果發表規劃：(請務必填寫) 例：學生現場演出</p>		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表

社團名稱：1-4 圍棋班

任課老師：林京虎

上課時間：每週(一)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	基本下法-氣 提取 長氣	
2	氣的變化-禁著 雙方氣盡	
3	劫與虎口-劫 虎口	
4	攻擊方向-死亡線 配合	
5	連接手法-實連 虛連	
6	棋的戰鬥-扳 長 雙要提	
7	圍出空地-金角 銀邊 草肚皮	
8	征子-征子 引征	
9	兩眼活棋-做眼 破眼	
10	比目法-數子法 比目法	
11	假眼-真眼 假眼 眼角	
12	大眼-直三 彎三 方塊四 刀把五 梅花五 拳頭六	
13	接不歸-撲 要子	
14	縮角掛角-一間跳 二間跳 馬步 大馬步	
15	雙擊與反提-雙擊 反提	
16	基本定石-進三 三定石 倚蓋定石	
<p>期末社團學習成果發表規劃：(請務必填寫)</p> <p>靜態-對開海報展現學習成果</p>		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表

社團名稱：1-5直排輪 A 社

任課老師：許書瑋

上課時間：每週(一)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	安全宣導，上課規則。教導新生穿護具直排輪	
2	原地站立及安全跌倒及原地踏步	
3	能力測試篩選級別	
4	步前進，開腳走路，平衡練習	
5	複習上周且加強平衡	
6	左右單腳推刀滑行	
7	單腳跪煞，左右推刀加上	
8	蹲下滑行增加重心及平衡	
9	前葫蘆前進滑行，及前葫蘆減速	
10	左右半葫蘆滑行及後溜葫蘆練習	
11	左右轉彎剪冰加速，弓箭步練習	
12	單腳滑行，平衡力訓練	
13	前溜 S 型及後溜 S 型	
14	前溜轉後溜葫蘆，前溜轉後溜 S 型	
15	加速訓練，快速平行 S 型	
16	前溜交叉&小小測驗&happy time	
期末社團學習成果發表規劃： 學生現場演出。		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表

社團名稱：1-6 字遊字在

任課老師：陳羿文

上課時間：每週(一)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	筆畫介紹.臨帖練習及運用。	
2	筆畫介紹.臨帖練習及運用。	
3	筆畫介紹.臨帖練習及運用。	
4	筆畫介紹.臨帖練習及運用。	
5	筆畫介紹.臨帖練習及運用。	
6	筆畫介紹.臨帖練習及運用。	
7	筆畫介紹.臨帖練習及運用。	
8	筆畫介紹.臨帖練習及運用。	
9	書體書家介紹.臨帖練習及運用。	
10	書體書家介紹.臨帖練習及運用。	
11	書體書家介紹.臨帖練習及運用。	
12	書體書家介紹.臨帖練習及運用。	
13	書體書家介紹.臨帖練習及運用。	
14	書體書家介紹.臨帖練習及運用。	
15	書體書家介紹.臨帖練習及運用。	
16	書體書家介紹.臨帖練習及運用。	
期末社團學習成果發表規劃： 對開海報展現學習成果		