

# 112 年度台北市委託民間團體辦理社區心理衛生分區服務實施計畫

## 心理衛生資源網絡第 1 次聯繫會議暨主題宣導講座

### 議 程

馬偕紀念醫院承接「台北市社區心理衛生分區服務實施計畫」，服務萬華、大同兩區，希望透過辦理「資源網絡會議」為此兩區的夥伴建立一個交換意見的平台，建構更具整合性的合作機制，為民眾提供更完整的心理健康服務。

另外配合聯繫會議時間，同時辦理主題宣導講座，邀請捷思身心醫學診所黃予岑諮詢心理師主講「DBT 辩證式行為治療協助酒癮個案的運用」。

介紹如何透過 DBT 辩證式戒癮運用於酒精成癮及酒精濫用案主的工作模式，由酒癮的評估、與案主建立良好治療關係，到協助案主接納自己飲酒造成的問題，引發動機透過行為改變來處理飲酒造成的生理、心理、社會問題。

內容大綱包含使用「辯證行為治療」的了了分明、痛苦耐受、情緒調節、人際效能四大模組來協助案主學習新技巧，討論替代飲酒行為的策略，改變行為的 shaping 過程如何操作增強削弱及後效，期待透過課程分享 DBT 辩證式戒癮實務，增加治療師在與酒癮案主工作的成效及方法。

歡迎大家在此議題上有任何經驗或疑問，也可藉此機會互相交流，期待您的參與~

**日期：112.5.5(五)**

**主題：DBT 辩證式行為治療協助酒癮個案的運用**

**地點：馬偕紀念醫院福音樓 9 樓第一講堂(台北市中山區中山北路二段 92 號)**

時間	主題	主講者
09:00-09:30	報到	
09:30-10:00	資源網絡會議	馬偕紀念醫院團隊及西區夥伴
10:00-12:00	DBT 辩證式行為治療協助酒癮個案的運用	捷思身心醫學診所 黃予岑諮詢心理師
12:00~	提問與討論、賦歸	

- ◎ 本課程提供出席證明；為響應環保，本課程不提供紙本講義。
- ◎ 報名方式：一律採網路報名，請於 **5/2** 前完成報名，報名額滿即停止報名。  
報名網址：<https://forms.gle/eW21wodoNARi7tu98> (請使用 google chrome 瀏覽器開啟)，
- ◎ 為防範新冠肺炎疫情，統一於「中山北路大門」進入本院，進入醫院請全程配戴口罩。
- ◎ 若有任何問題可與本中心連絡，電話 02-5433535#3680 蕭雪雯社工師。