

## 讓小搗蛋變愛迪生：2022 台北市啟迪工作坊

生活中，許多一般人眼中的「小搗蛋」，常帶給身旁的大人困擾；但他們也同時具備善良、熱情聰明、有創造力、勇於冒險、不畏懼威權...的特質。當大人擁有看見這些特質的眼光，小搗蛋就能蛻變成屬於自己人生的愛迪生。

人本教育基金會成立啟迪工作坊，推動【讓小搗蛋變愛迪生】課程，並經由社會局補助開辦，課程不收取費用，以家長與對教育議題有興趣的民眾為主要對象，期望「理解與欣賞過動兒」的觀念與行動深入家庭，協助每一個孩子都能成為他自己。讓透過課程參與的家長得以：

- 🔑 練習接納孩子的樣貌，如實理解與欣賞過動兒
- 🔑 練習發展孩子的優勢與動能
- 🔑 撕掉標籤，去除焦慮、恐懼、自卑、缺陷感，透過教育的力量，重建心智，讓人重新看見自己、肯定自己、喜歡自己
- 🔑 重新看待『外界的眼光』
- 🔑 斷除負向循環模式，邁向『向生性』、『創造性』的生活

### 《讓小搗蛋變愛迪生·啟迪工作坊》

日期	講座主題	講師
10/8	是小搗蛋還是愛迪生 —理解過動的孩子	江思妤 人本教育札記主編
10/22	以啟發取代懲罰 —陪孩子面對問題	陳培瑜 兒童書店創辦人 金鼎獎評審、知名繪本主編
10/29	溝通練習— 聆聽與表達 理解與接納	李振源 執行長室人權與教育政策專門委員、森林育顧問
11/5	滋養孩子的大腦 —協助孩子有效學習	吳麗芬 人本數學想想國總監

時間：週六上午 9：30~11：30

對象：以家長為主，另外也適合中小學教師、各大專院校教育、特殊教育、諮商輔導、社工及醫學相關科系師生，以及民間教育團體工作者等一般社會大眾參加。

地點：台北市東區單親家庭服務中心

台北市松山區南京東路五段 251 巷 46 弄 5 號

交通：搭乘公車（306、307）至南京公寓站（原南京三民站）

搭乘捷運 - 綠線（新店 - 松山線）至南京三民站 1 號出口

<https://pse.is/4e677g>