

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：酷炫蛇板

任課老師：王頌恩老師

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)		備註
1	初級動作教學1	介紹課程，講解安全規定，介紹蛇板，測試學生程度	
2	初級動作教學2	上下板八法、安全防護方法、平衡滑行	
3	初級動作教學3	平衡滑行，蛇行滑行, 雙搖板滑行	
4	初級動作教學4	複習前周動作，確認學生可加遠距離，並安全上下	
5	初級動作教學5	蛇板蛇行，蛇板畫左右半圓	
6	驗收	初級動作複習測驗	
7	進階動作教學1	加距離蛇板蛇行 / 蛇板畫左右同心圓	
8	進階動作教學2	加距離蛇板蛇行 / 蛇板蹲溜滑行	
9	進階動作教學3	蛇板蹲溜蛇行 / 蛇板雙搖板蹲溜滑行加速	
10	進階動作教學4	加距離蛇板蹲溜蛇行/蛇板蹲溜畫左右半圓	
11	進階動作教學5	加距離蛇板蛇行 / 蛇板蹲溜畫左右同心圓	
12	驗收	進階動作複習測驗	
13	組合動作教學1	複習動作/花式上板動作 A	
14	組合動作教學2	複習動作/花式上板動作 B	
15	組合動作教學3	複習動作/花式上板動作 C	
16	組合動作教學4	總複習	
17	總複習	表演成果發表	
期末社團學習成果發表規劃：(請務必填寫) 課程中錄影演出			

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：美食模型手工藝社

任課老師：林詠春

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	寶可夢搖搖餅 I:用樹脂土做的寶可夢球餅乾,仿 真餅乾的上色技巧	
2	寶可夢搖搖餅 II:做各種顏色的糖珠,組合在餅 乾裡,搖起來有可愛的喇喇聲	
3	手鞠壽司鮭魚: 用高透明度的黏土做出生魚片, 組合在飯糰上, 看起來新鮮可口	
4	手鞠壽司鰵魚: 大理石紋技巧及蝦卵的做法	
5	手鞠壽司玉子燒: 製作超擬真海苔, 和玉子燒最 搭配	
6	手鞠壽司藕. 春櫻: 粉嫩的配色, 讓壽司糰看起來 更加可口	
7	角落生物冰沙杯: 孔龍. 企鵝冰淇淋做法	
8	角落生物冰沙杯: 豬排. 貓咪冰淇淋做法	
9	角落生物冰沙杯: 白熊冰淇淋做法. 裝飾小配件	
10	小雞麻糬 I: QQ 麻糬超療癒	
11	小雞麻糬 II:五官及裝飾	
12	拼豆 I:排豆豆訓練小肌肉	
13	拼豆 II:做個小雞來當兔兔的好朋友	

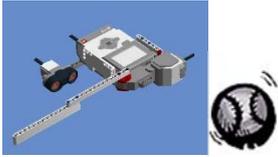
14	熱縮片捕夢網 I:做個捕夢網讓你不受惡夢打擾	
15	熱縮片捕夢網 II:許下心願,希望你能夢想成真	
16	皮卡丘:動動小手折出歷久不衰的卡通界萌寵	
17	啾太郎:一張紙就能折出圓滾滾的胖麻雀	
<p>期末社團學習成果發表規劃:</p> <p>靜態展出或海報</p>		

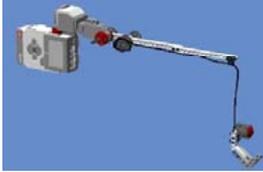
臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：樂高 EV3 戰隊

任課老師：張至誠

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)		備註
1	投球手	今天我們要利用橡皮筋來做一個可以投球的機構，並利用槓桿原理方式，丟出不同高度!!	
2	打擊手	等待超音波看到球的距離，透過馬達轉動來讓棒子做揮棒的動作	
3	天秤	天秤大多用來測量重量的比較，當天秤平衡時，代表天秤兩側的力矩相等	
4	仿生昆蟲	小朋友請分工合作，做出昆蟲的左右腳。注意觀察左右腳的運轉情況。	
5	機械夾爪	最常看到的夾娃娃機其實就是利用三爪機構來做。今天我們要做一個三爪型的機械夾爪~	
6	多型態機器車	藉由特殊的組裝方式，讓機器能透過馬達從站立的型態轉成機器車	
7	大鐵鎚	試著轉動把手，並將釘子敲下去，並算算看敲幾下軸才能到底，且證明敲打面積越大花費力量越小。	
8	鱷魚醫生	有玩過鱷魚醫生的桌遊嗎? 今天我們要利用 touch 感測器加上隨機指令來玩這個遊戲	
9	手動海盜船	有坐過海盜船嗎 ?? 今天我們要用偏心軸來帶動帶動盜船	
10	越野車	做出使用兩顆馬達的四輪驅動越野車，崎嶇路段、翻山越嶺都難不倒這部越野車。	

11	風帆車	想一想，生活上有那些運用到風力？，風帆車=風帆船+車子，靠著風力去衝吧~	
12	釣魚達人	今天我們要利用滑輪搭配橡皮筋的設計，加上馬達製作出一支電動釣竿!!!	
13	樂高小鳥	鳥上下扇動翅膀，產生了上升力和推進力。 今天我們要做一隻模擬小鳥飛行的仿生獸，並了解其原理	
14	掃把機器人	今天我們要做一台手動的掃地機，並且要實際完成打掃樂高的任務!	
15	滾輪測量器	滾輪測量器是一種量測的器具，一般比較常見的是交通警察在測違規或是施工工程用於量測地形會用到。	
16	迷你高爾夫	利用馬達的轉動，來打一場高爾夫比賽吧!	
17	益智積木組	美好時光總是過得非常快，又到了最後一堂課。這堂課需要訓練小朋友看圖組裝能力。興奮的是組裝好的成品可以直接帶回家擺設	
<p>期末社團學習成果發表規劃：</p> <p>對開海報展現學習成果</p>			

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：思丁(STEAM)創意科學

任課老師：林秀娟

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	日期	各週主題	授課內容	備註
1	9/16	視覺大錯亂	1. 能體會什麼是錯覺。 2. 知道人的眼睛是會產生錯覺的。	
2	9/23	自製水槍	1. 瞭解水開關與逆止閥的功能。 2. 學習簡單的機械構造。	
3	9/30	車車向前衝	1. 瞭解彈性能與動能的轉換。 2. 認識齒輪牙箱的結構與功能。	
4	10/7	魔術師的飛天杯	1. 知道大氣壓力。 2. 知道水有水壓。	
5	10/14	消失的西瓜	1. 觀察光的折射現象。 2. 知道光進入的介質時會改變前進的方向。	
6	10/21	聲音會跳舞	1. 知道距離遠近對音量大小的影響。 2. 發現聲音是否集中對音量大小的影響。	
7	10/28	被放大的力量	1. 知道大氣壓力的存在。 2. 認識聯通管原理。	
8	11/4	真假粉圓追追追	1. 知道如何辨認食品成分。 2. 注意食品安全。	
9	11/11	葡萄汁變色了	1. 知道酸、鹼的特性。 2. 瞭解如何利用石蕊試紙來測試酸鹼性。	
10	11/18	輕重比一比	1. 觀察槓桿原理。 2. 知道重物與支點及距離的關係。	
11	11/25	潛望鏡	1. 知道鏡子的成像與光的反射。 2. 瞭解光學原理的應用	
12	12/2	衝吧吸管火箭	1. 知道作用力與反作用力。 2. 認識地心引力。	
13	12/9	瘋狂馬拉松	1. 知道振動的意義。 2. 瞭解振動是一種能量。	
14	12/16	自製紋身貼紙	1. 瞭解澱粉可以做成紙張。 2. 知道糯米紙的成份。	
15	12/23	聖誕樹開花了	1. 知道鹽的性質。 2. 觀察鹽的結晶過程。	
16	12/30	不小心電到你	1. 瞭解電流通路及串聯、並聯。 2. 認識電子元件~蜂鳴器的應用。	
17	1/6	果汁變硬了	1. 知道水的三態。 2. 理解物質三態的變化。	
<p>期末社團學習成果發表規劃：對開海報展現學習成果</p>				

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：MV 熱舞 B 班

任課老師：陳榕

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	暖身動作分析. 舞碼選定	
2	暖身動作分析. 舞碼教學	
3	舞碼教學	
4	舞碼教學	
5	舞碼教學	
6	舞碼教學	
7	舞碼教學	
8	舞碼教學。選第二首舞碼	
9	舞碼教學與複習	
10	舞碼教學與複習	
11	舞碼教學與複習	
12	舞碼教學與複習	
13	舞碼教學與複習	
14	舞碼教學與複習	
15	舞碼教學與複習	
16	舞碼教學與複習	
17	由學生現場演出	
期末社團學習成果發表規劃： 由學生現場演出		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：籃球社 B 班

任課老師：楊長恩

上課時間：每週(五)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	籃球運動簡介、運動傷害預防,上課規定事項與分組	
2	基本球感,基本運球	
3	行徑運球,變化運球(胯下,背後,換手,轉身)	
4	傳球、接球動作要領講解	
5	胸前、地板、單手、過頂傳球	
6	行徑傳球、行徑運球變化	
7	上籃腳步(右)	
8	右手運球上籃	
9	上籃腳步(左)	
10	左手運球上籃	
11	兩人一組對傳上籃	
12	三人一組傳球上籃	
13	防守腳步	
14	三對三戰術講解	
15	五對五戰術講解	
16	五對五比賽練習	
17	成果驗收	
期末社團學習成果發表規劃：		
上課拍照記錄學生上課過程,期末海報展現學習成果		