

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：西洋棋

任課老師：李慶彥

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	西洋棋初步：對弈禮貌，走子規則	
2	走子遊戲：騎士、國王、皇后、城堡、主教走子遊戲	
3	單子攻擊練習：基本抓王殘局	
4	子力價值：西洋棋個子價值概念	
5	開局原則：出子快，佔中心，兵形好，協同作戰	
6	西洋棋故事：豬牛大戰(第1集)	
7	西洋棋故事：豬牛大戰(第2集)	
8	西洋棋故事：豬牛大戰(第3集)	
9	西洋棋故事：豬牛大戰(第4集)	
10	開局介紹:義大利開局 西西里防禦	
11	殺局練習1：習題本一步殺觀察	
12	殺局練習2：習題本抓王練習	
13	殺局練習3：習題本抓王練習	
14	西洋棋中局戰術一	
15	西洋棋中局戰術二	
16	棋王爭霸：分組預賽	
17	棋王爭霸：決賽；頒獎與同樂會	
<p>期末社團學習成果發表規劃：</p> <p>對開海報展現學習成果</p>		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：快樂學書法

任課老師：劉書聲

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)		備註
1	9/13	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
2	9/20	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
3	9/27	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
4	10/4	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
5	10/11	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
6	10/18	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
7	10/25	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
8	11/1	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
9	11/8	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
10	11/15	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
11	11/22	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
12	11/29	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
13	12/6	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
14	12/13	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
15	12/20	基本筆畫講解與唐詩摹(臨)書練習	
16	12/27	唐詩摹(臨)書作品練習完成	
17	1/3	春聯習寫	
期末社團學習成果發表規劃： 學生成果以海報展現			

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：創意DIY手作班

任課老師：楊雅智&雅緻創遊手作屋教學團隊師資

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	彈跳小怪獸(紙工創作)	
2	寶貝收納盒(環保紙工創作)	
3	漂亮鳥兒(紙藝創作)	
4		
5	鈕釦巧娃(多元媒材創作)	
6	日本鯉魚旗 (國家文化簡介&多元媒材創作)	
7	貓頭鷹吊飾(布工創作)	
8	跳動小天使(多元媒材創作)	
9	點點面紙盒(秀拉藝術家賞析&馬賽克拼貼創作)	
10		
11	花樣手工紙(壓花拼貼&紙藝創作)	
12	美味可口餐車(捏塑創作)	
13		
14	christmas 薑餅屋(趣味食材&應景節慶創作)	
15	可愛兔(多元媒材創作)	
16		
17	年年有餘(多媒材創作)	
期末社團學習成果發表規劃： 作品展示, 成果海報		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：烏克蘭麗麗

任課老師：張元瑜

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	認識烏克蘭麗麗，基礎音階介紹及練習	
2	C大調基本音階認識及指板位置，基礎和弦按法	
3	基本音階訓練及基礎拍點練習，基礎節奏練習	
4	基礎4拍、2拍、1拍拍點訓練，基本律動及重音認知	
5	八分音符半拍節奏訓練，基礎拍點變化練習	
6	休止符介紹及運用，左右手悶音訓練	
7	特殊拍點附點音符認識，基本拍點反拍練習	
8	C大調高音部位置說明，及高音部運指訓練	
9	C大調音階完整運用練習	
10	五線譜介紹及視譜練習	
11	五線譜基本譜號認識，視譜及音符拍點訓練	
12	音符、休止符介紹，譜號、拍號及段落符號介紹及運用	
13	進階F大調認識，全半音說明及運用	
14	基礎五線譜視奏練習，進階F大調五線譜運用	
15	C調基礎和弦認識及演奏	
16	和弦演奏及各式節奏律動練習	
17	分部演奏及進階演奏曲練習基礎概念	
<p>期末社團學習成果發表規劃：</p> <p>學生現場演出</p>		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：MV 熱舞 A 班

任課老師：陳榕

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	暖身動作分析. 舞碼選定	
2	暖身動作分析. 舞碼教學	
3	舞碼教學	
4	舞碼教學	
5	舞碼教學	
6	舞碼教學	
7	舞碼教學	
8	舞碼教學。選第二首舞碼	
9	舞碼教學與複習	
10	舞碼教學與複習	
11	舞碼教學與複習	
12	舞碼教學與複習	
13	舞碼教學與複習	
14	舞碼教學與複習	
15	舞碼教學與複習	
16	舞碼教學與複習	
17	由學生現場演出	
期末社團學習成果發表規劃： 由學生現場演出		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：桌球社 B 班

任課老師：丁睿宸

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	手眼協調測驗與訓練	
2	手眼協調測驗與訓練	
3	反手定點推球	
4	反手定點推球	
5	正手定點攻球	
6	正手定點攻球	
7	發球規則講解與實作練習	
8	發球規則講解與實作練習	
9	期中複習	
10	基礎腳步教學與實作	
11	基礎腳步教學與實作	
12	步法結合正反手練習	
13	步法結合正反手練習	
14	步法結合正反手練習	
15	期末技術測驗	
16	期末技術測驗	
17	期末測驗與頒獎	
期末社團學習成果發表規劃： 對開海報展示		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：跆拳道

任課老師：劉恩昕

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	基本步法、踢擊練習	
2	體能訓練、基本步法修正	
3	手部動作教學、新足技教學	
4	動作複習修正、新足技教學	
5	動作複習修正、分組踢靶	
6	手部防守動作、新品勢教學	
7	新品勢教學、動作修正複習	
8	基本攻防教學、分組踢靶	
9	品勢動作教學、足技練習	
10	基本防禦動作、分組踢靶	
11	協調性練習、動作複習	
12	防禦閃躲教學、分組踢靶	
13	課程綜合運用、踢靶練習	
14	動作複習、動作標準性加強	
15	動作修正複習、分組踢靶	
16	動作複習、模擬測驗	
17	動作複習、期末檢定	
期末社團學習成果發表規劃： 透過遊戲學習方式下練習，以照片方式呈現靜態成過發表，也會適時參與動態成過發表讓孩子們展現力與美的能力		

臺北市西園國民小學 社團課程進度表【公告參閱】

社團名稱：羽球社

任課老師：林柏瑞

上課時間：每週(二)16:00~17:30

次數	授課內容(各週主題)	備註
1	球拍的認識+基本握拍	
2	認識基礎腳步(橫向+左右平球揮拍)	
3	認識基礎腳步(直向+左右短球)	
4	認識基礎腳步(米字步+後場擊球)	
5	腳步訓練+短球+上網壓球	
6	腳步訓練+長球(固定直線)+挑球	
7	腳步訓練+長球(斜線+直線)+短球(球種運用)	
8	腳步訓練+切球+長球+短球+挑球	
9	腳步訓練+防守訓練	
10	腳步訓練+平球+殺球	
11	配球訓練+單打比賽	
12	防守訓練+攻擊訓練+單打比賽	
13	防守訓練+攻擊訓練+單打比賽	
14	單打車輪賽+體能訓練	
15	單打車輪賽+體能訓練	
16	單打比賽	
17	單打比賽	
期末社團學習成果發表規劃： 對開海報展現學習成果		