

臺北市西園國民小學111年6月 素食午餐菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	副菜二
6月6日	一	香鬆飯	卡滋素魚排	番茄豆腐	有機山菠菜	蘿蔔玉米
6月7日	二	有機白飯	照燒豆包	南瓜玉米炒蛋	有機小松菜	黃瓜百頁
6月8日	三	燕麥飯	馬鈴薯燉素肉	回鍋油腐	空心菜	蒲瓜炒蛋
6月9日	四	五穀飯	年糕素雞	絲瓜豆腐滑蛋	有機小白菜	水煮蓮藕
6月10日	五	小米飯	三杯素肚	素螞蟻上樹	大陸妹	滷冬瓜
6月13日	一	麥片飯	麻油素雞	什錦玉米	有機白莧菜	拌海芽
6月14日	二	有機白米	咖哩素肉	竹筍炒肉絲	有機黑葉白菜	番茄炒蛋
6月15日	三	五穀飯	紅燒豆包	家常豆干	空心菜	黃瓜素竹輪
6月16日	四	特餐	拿坡里義大利麵	素雞腿	有機味美菜	牛蒡絲
6月17日	五	糙米飯	素蠔油油腐	高麗菜褒	油菜	紅燒茄子
6月20日	一	香鬆飯	南瓜玉米素雞	冬瓜會素丸	有機空心菜	絲瓜炒蛋
6月21日	二	有機白飯	素白帶魚	雙色蒸蛋	有機荷葉白菜	滷蘿蔔
6月22日	三	燕麥飯	冬瓜燒雞	炒筍絲	莖白菜	豆薯炒蛋
6月23日	四	地瓜飯	糖醋豆包	油片炒高麗	有機白莧菜	三色玉米
6月24日	五	五穀飯	花生麵筋	老皮嫩肉	青江菜	炒鮮蔬
6月27日	一	香鬆飯	素親子丼	筑前煮	有機油江菜	匏瓜牛蒡湯
6月28日	二	特餐	素炒飯	黃金素魚排	有機空心菜	水煮蓮藕
6月29日	三	五穀飯	三杯素雞	炒匏瓜	白莧菜	菇菇炒蛋
6月30日	四	小米飯	鮮筍麵輪	燴絲瓜	大陸妹	冬瓜金茸